

## **La retraite, une vie bien remplie**

### **Martin Latulippe**

Résumer la conférence de Martin Latulippe, un tour de force ou une simple petite phrase : *Chacun peut faire une différence dans la vie.*

Entendons-nous, Martin est lui-même sa conférence. Par sa présence, ses élans, ses jeux de rôles et drôles, ses contacts intimes avec chacun des auditeurs et auditrices, il joue, anime, parle, s'arrête, gesticule, s'auto-questionne, se répond... et parfois reçoit une réponse spontanée et inspirée de la salle. Tout ça à voir plus qu'à résumer.

Le thème de son entretien : *La retraite, une vie bien remplie*. Il sait pourtant ce que disent les gens à la retraite : J'ai plus à faire que je n'ai de temps pour le faire!

Martin parle de la profession enseignante : des « éveilleurs de potentiel », des accompagnateurs de jeunes dans la réalisation de leurs rêves, la plupart du temps par de petites choses qui font toute la différence. Il affirme : Une vie bien remplie n'est pas le résultat de ce que je sais, de mes expériences accumulées, mais plutôt ce que je peux faire avec mes connaissances et mon expérience quand la vie me lance un petit problème.

À l'appui, Martin utilise des cas bien concrets : le père d'une des victimes du Bathurst High School qui a rempli sa vie en une journée de bonheur passée avec son fils tout juste avant son décès; Joël, un jeune homme débutant sa vie d'adulte qui se trouve paralysé suite à un accident de la route et qui remplit sa vie de son rêve – rêve en couleur? – de marcher un jour ; son propre rêve d'adolescent de devenir conférencier et de publier des livres – il publie bientôt son 4<sup>e</sup> livre – suivi de sa rencontre avec Shawn Collins, un jeune garçon atteint d'un cancer en phase terminale, qui rêve d'écrire un livre avant de mourir – ensemble ils publient « Dix aiguilles »; Marc, un joueur ordinaire de hockey chez les Aigles Bleus, qui inspire ses coéquipiers lors d'une partie importante en les invitant à jouer jusqu'à leur dernier souffle pour sa mère qui est malade – l'équipe se rend au national. Chacune de ces personnes a fait un pas envers la vie, et la vie a fait un pas envers eux, chacun a rempli sa vie quand celle-ci lui a lancé une « curve ».

Une vie bien remplie : un rêve à poursuivre; la vie à chaque jour comme si c'est mon dernier. Ce que je veux léguer : l'image d'un bon gars, poli, ou ce que j'ai dans mes tripes? Je deviens un courant positif. Je m'offre en cadeau à mon entourage selon les besoins. Je dépasse le superficiel, j'agis et je parle en donnant un sens profond aux petites choses afin d'« éveiller l'invisible pour réaliser l'impossible ». Plus question de différences de races, de richesse ou de pauvreté, je me reconnais comme humain et je deviens un avec l'autre.

Par analogie : « On peut connaître le nombre de pépins dans une pomme, mais on ne saura jamais le nombre de pommes que peut produire un pépin, c'est impossible. » Ainsi en va-t-il de nos rêves.

Bref, la vie bien remplie est celle de celui ou celle qui se donne en cadeau authentique à l'autre selon son besoin, dans le moment présent. En somme, Martin nous a-t-il légué plus de tulipes qu'il ne le fait d'habitude?

Résumé par Jean Caissie  
Cercle John-Vallillee